

# **Zukunft Gesundheit 2015 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt**

**Eine Studie unter 14- bis 34-Jährigen**

**im Auftrag der  
Schwenninger Krankenkasse**

**und in Kooperation mit der Stiftung  
„Die Gesundarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“**

**Villingen-Schwenningen, den 8. Oktober 2015**



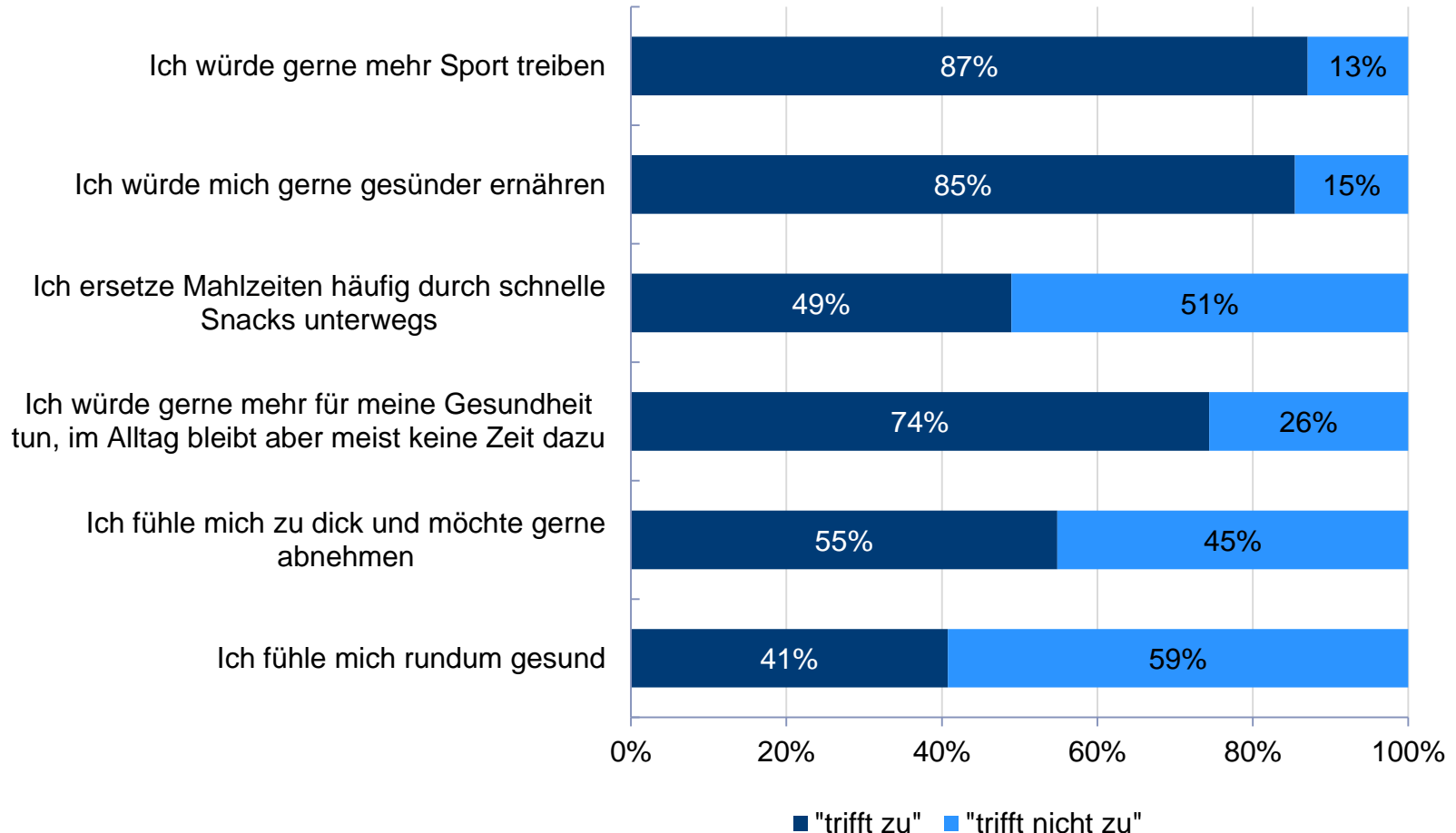
**STIFTUNG  
DIE GESUNDARBEITER  
ZUKUNFTSVERANTWORTUNG GESUNDHEIT**



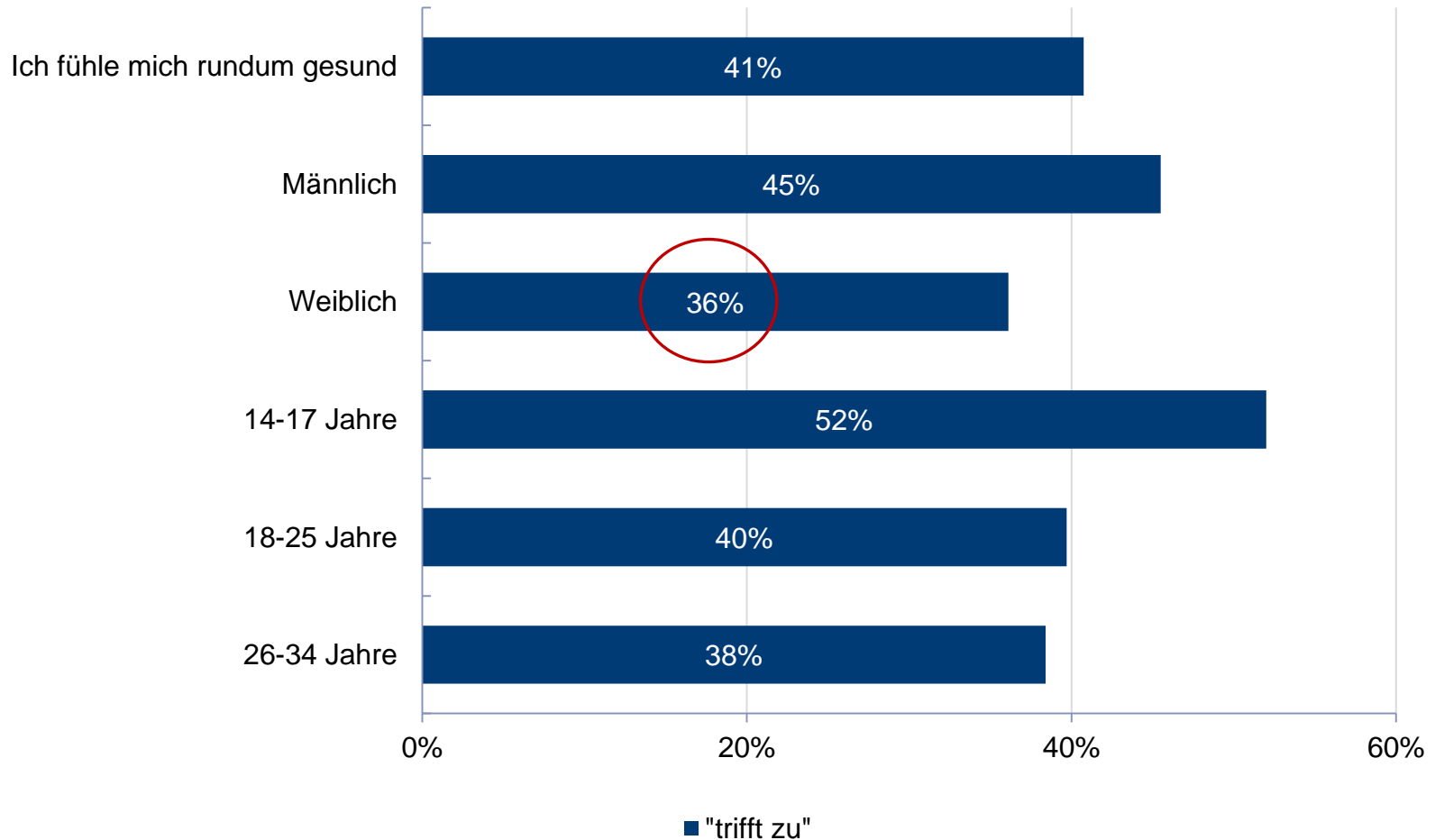
# Zukunft Gesundheit 2015 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

- **Inhalt**
  - Die Schwenninger Krankenkasse und die Stiftung „Die Gesundarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“ führten im September 2015 eine Umfrage unter 14- bis 34-Jährigen zum Thema Prävention durch.
- **Untersuchungsdesign**
  - Online-Befragung über einen Panel-Anbieter
- **Grundgesamtheit**
  - 1.050 Personen
  - Die Ergebnisse sind auf ganze Zahlen gerundet
- **Befragungszeitraum**
  - September 2015

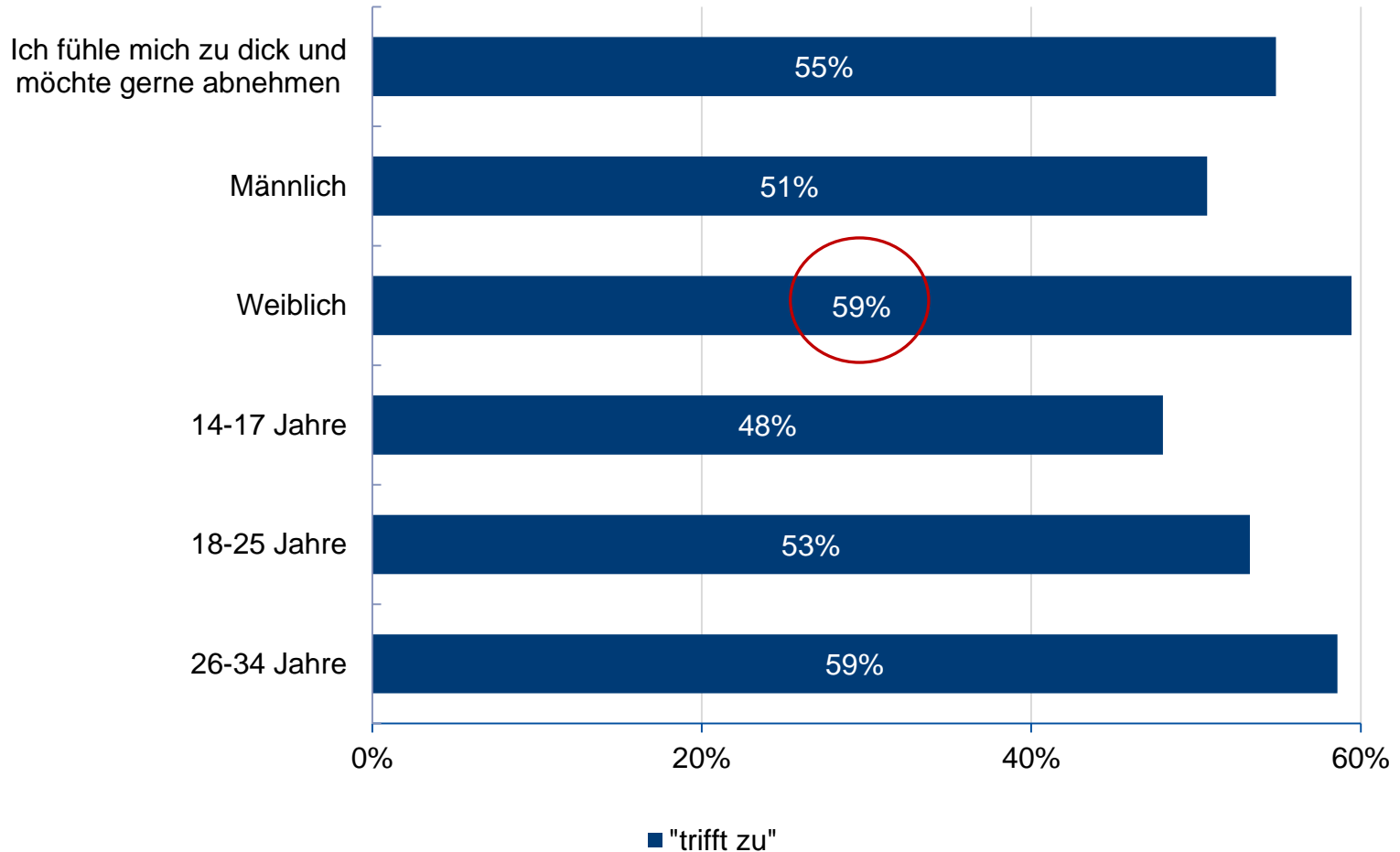
# Frage 1: Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?



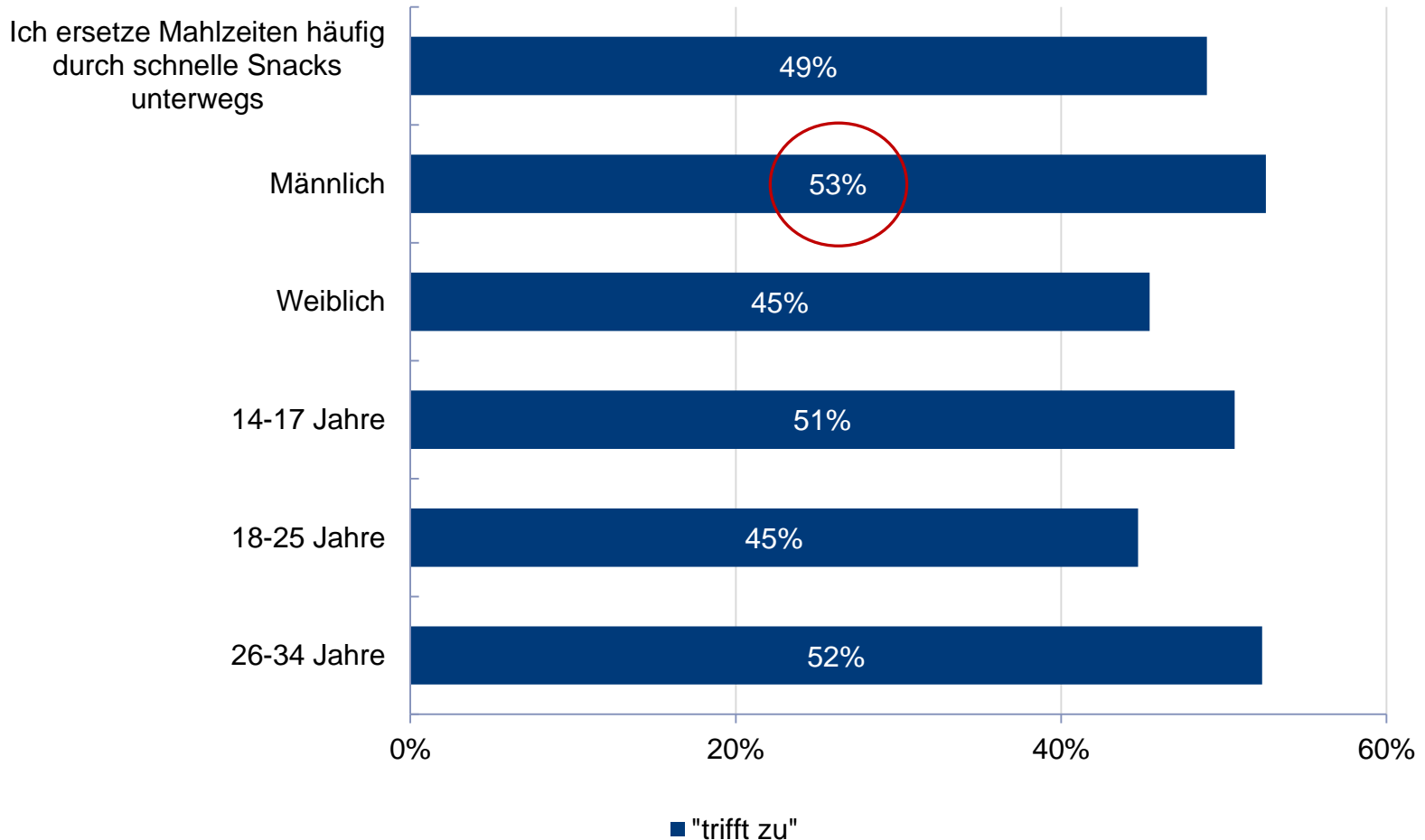
# Frage 1: Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?



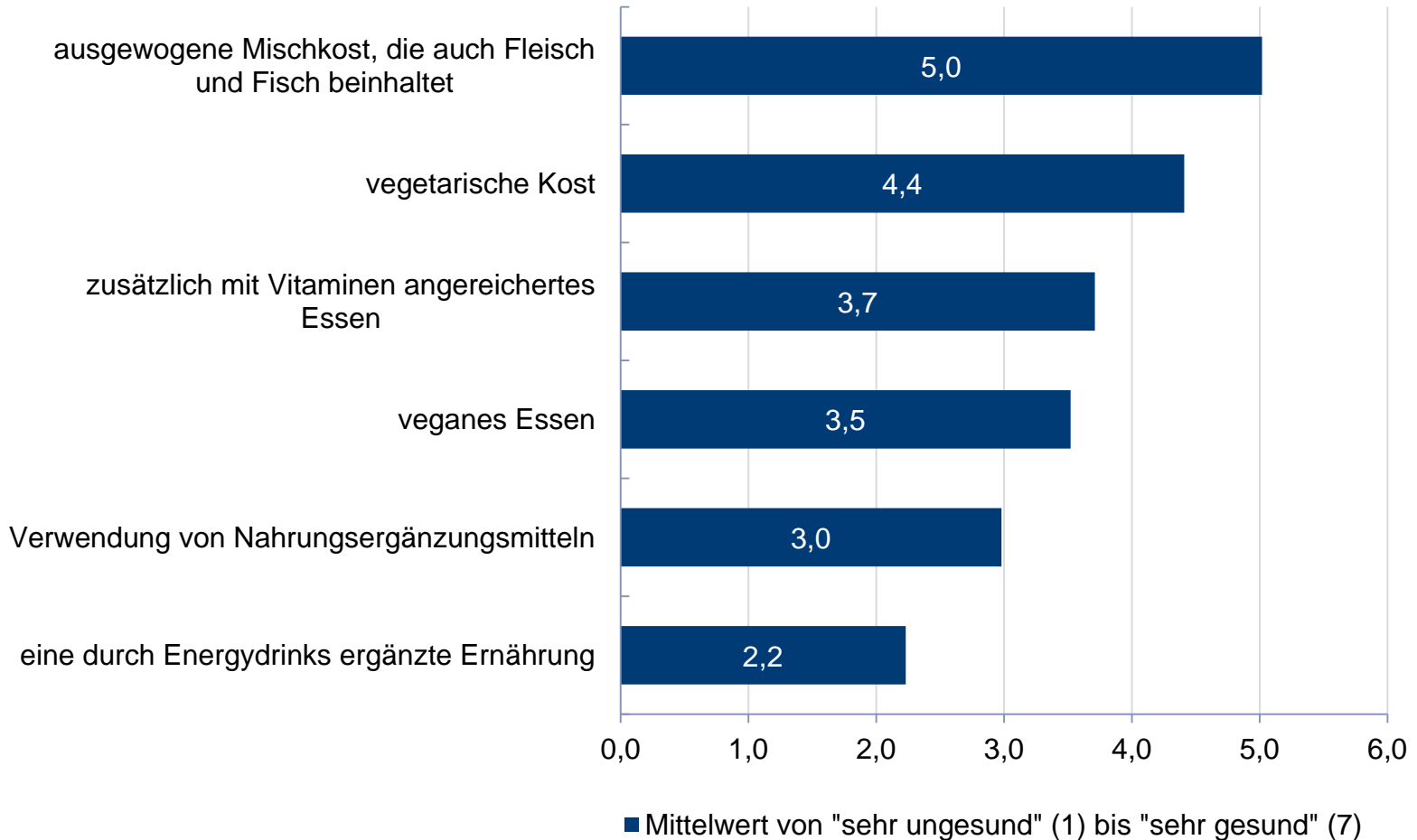
# Frage 1: Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?



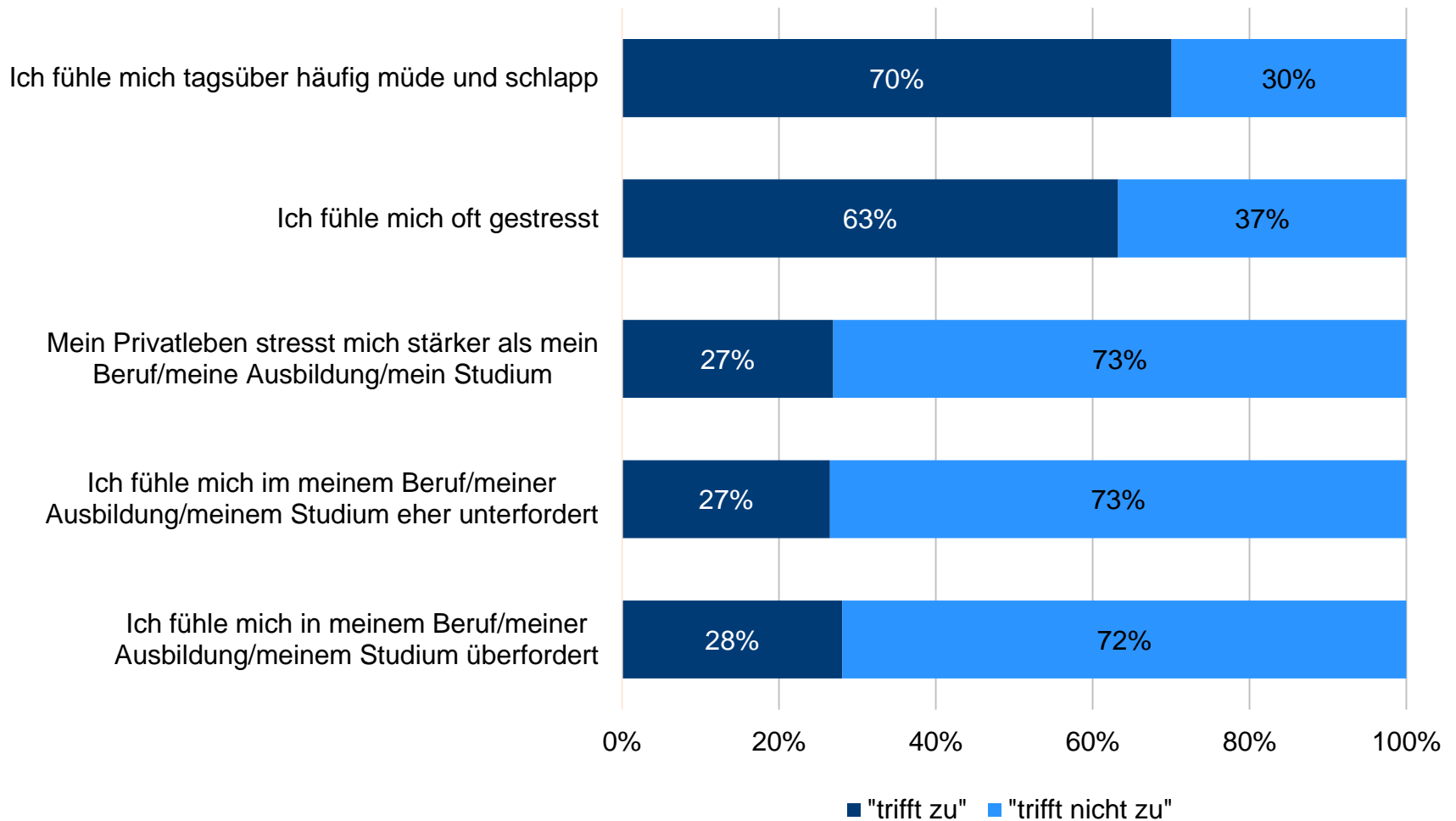
# Frage 1: Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?



## Frage 2: Für wie gesund halten Sie die folgenden Ernährungsarten?

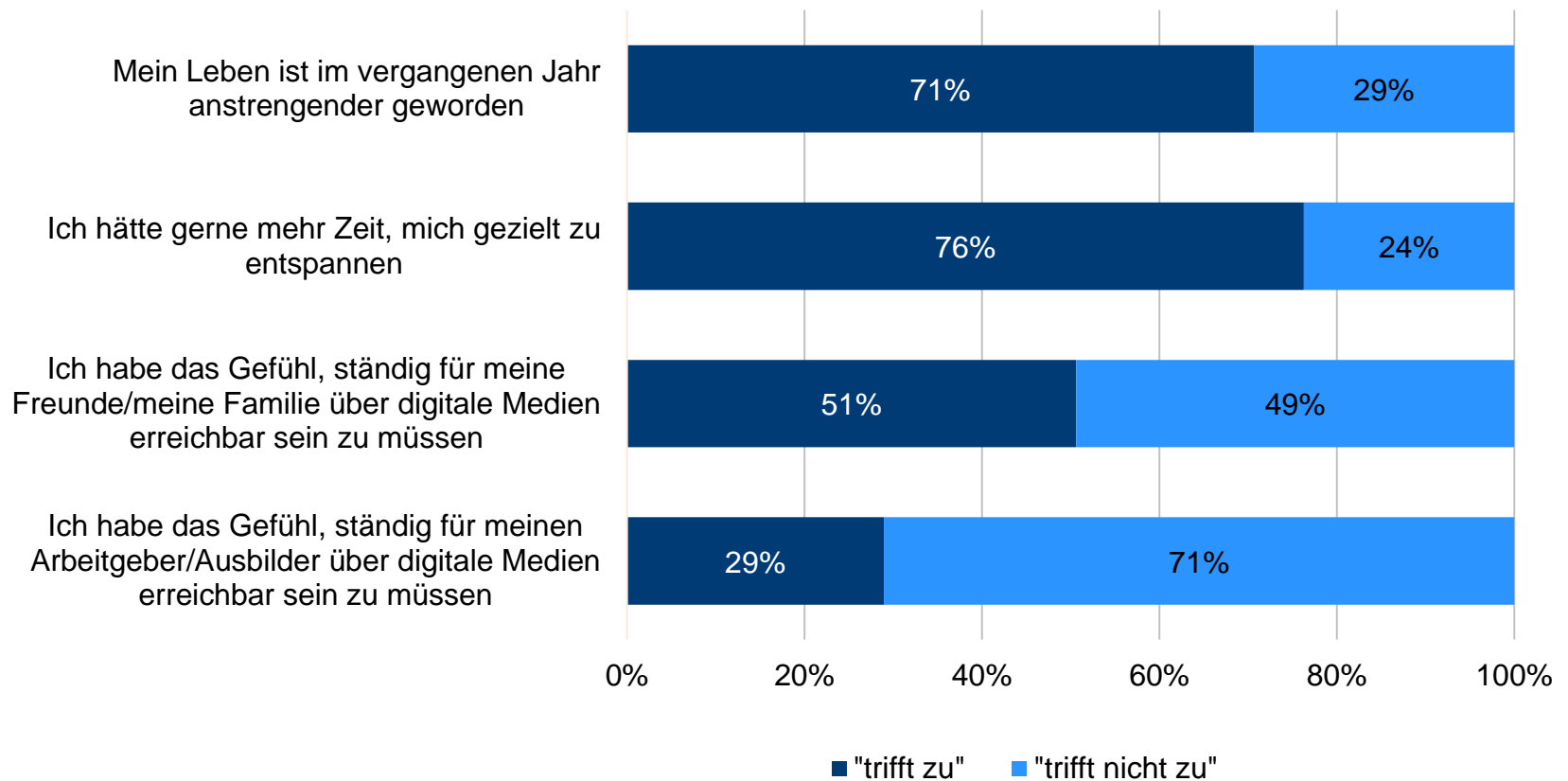


### Frage 3: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?





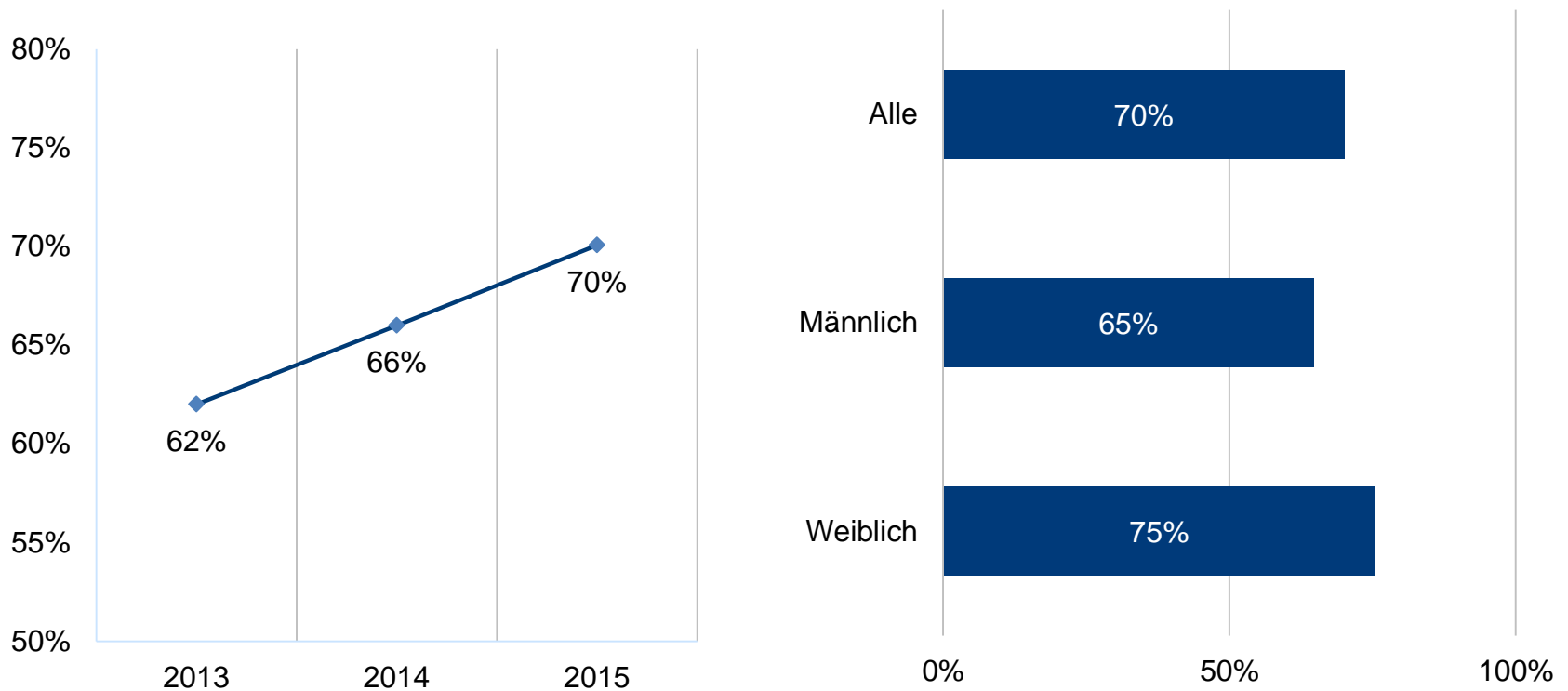
### Frage 3: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?



### Frage 3: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?

Ich fühle mich tagsüber häufig müde und schlapp

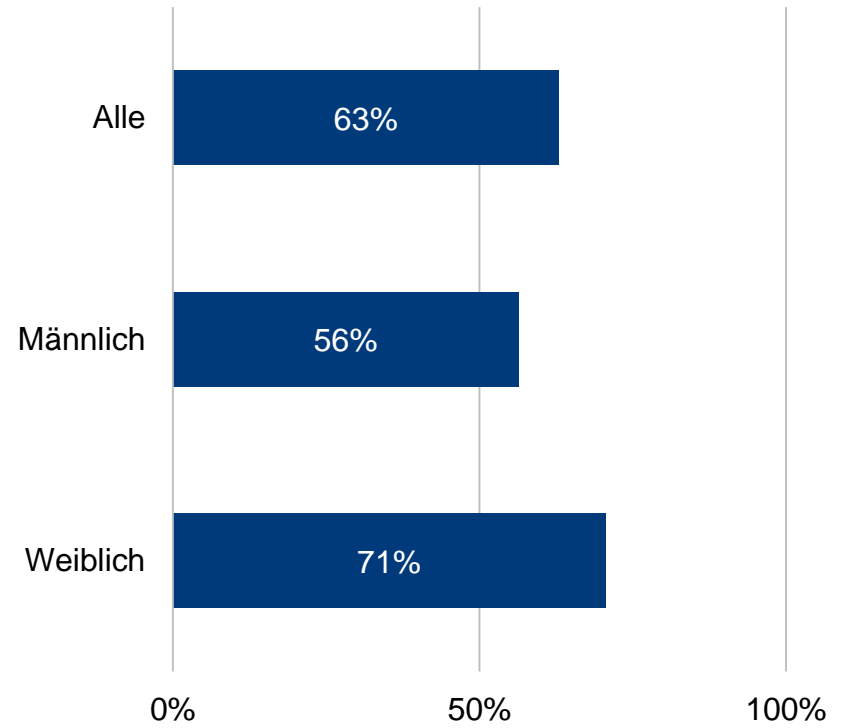
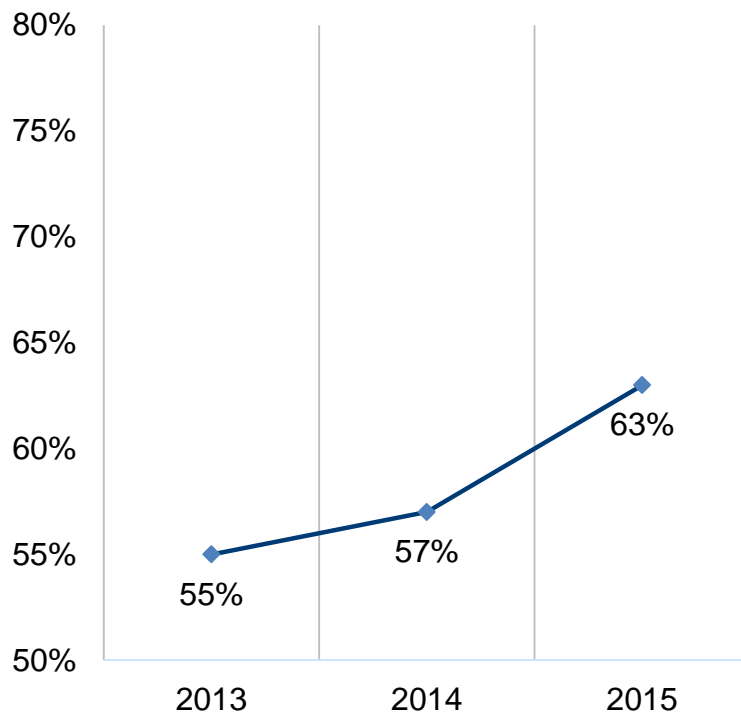
Antworten „trifft zu“



### Frage 3: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?

Ich fühle mich oft gestresst

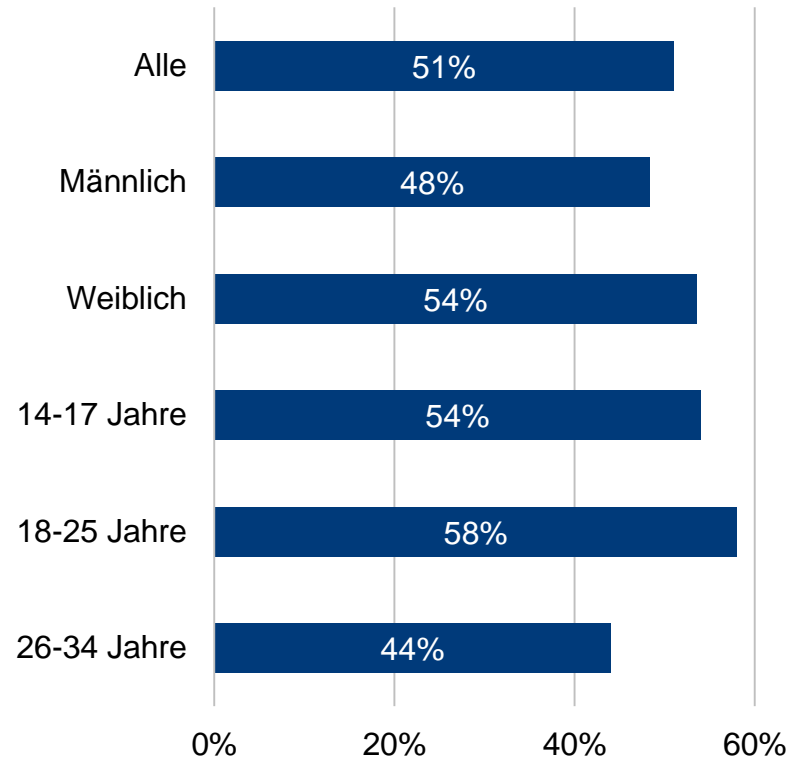
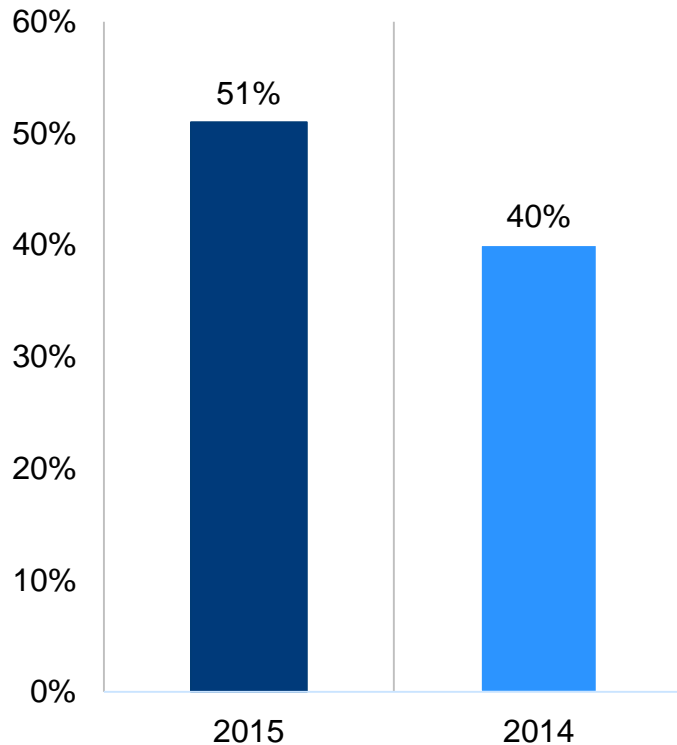
Antworten „trifft zu“



### Frage 3: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?

Ich habe das Gefühl, ständig für meine Freunde/meine Familie über digitale Medien erreichbar sein zu müssen

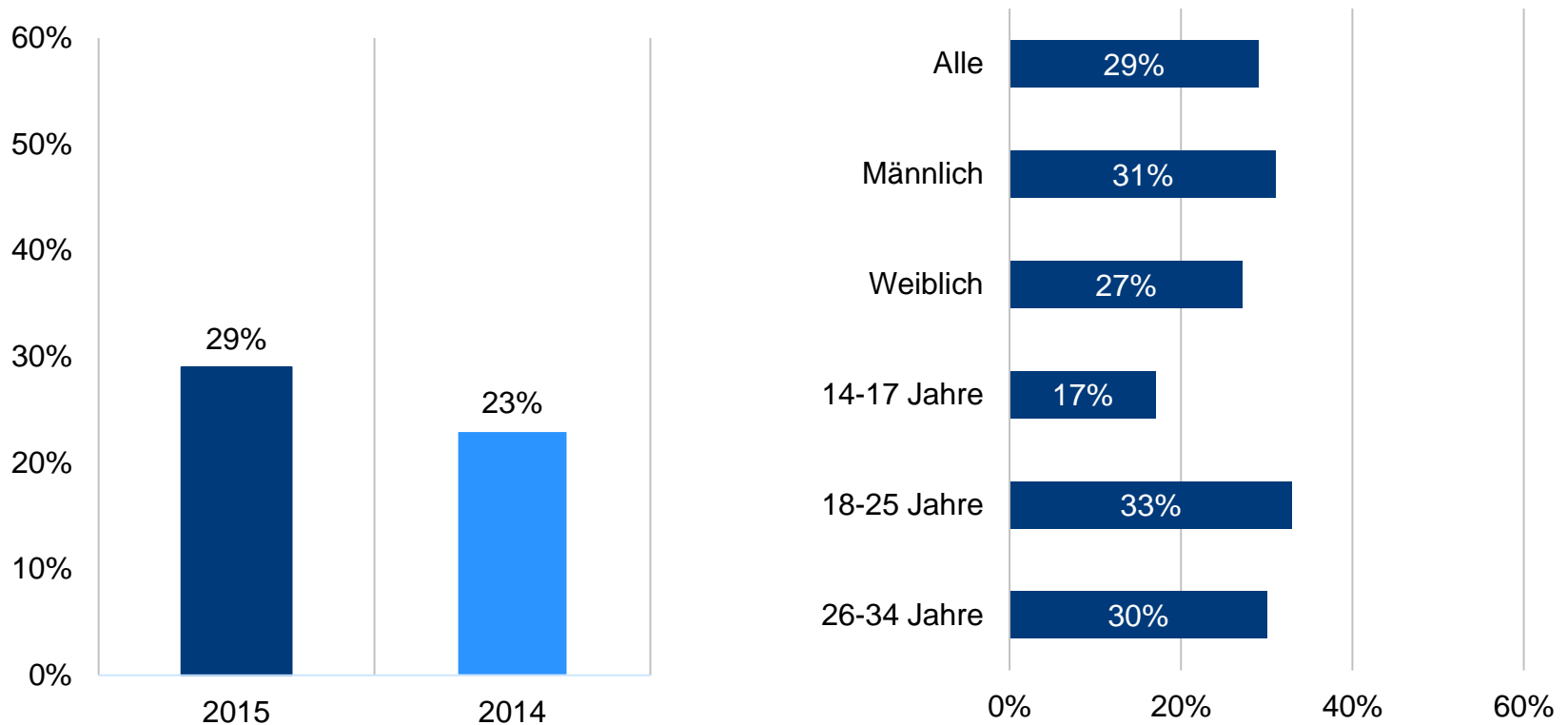
Antworten „trifft zu“



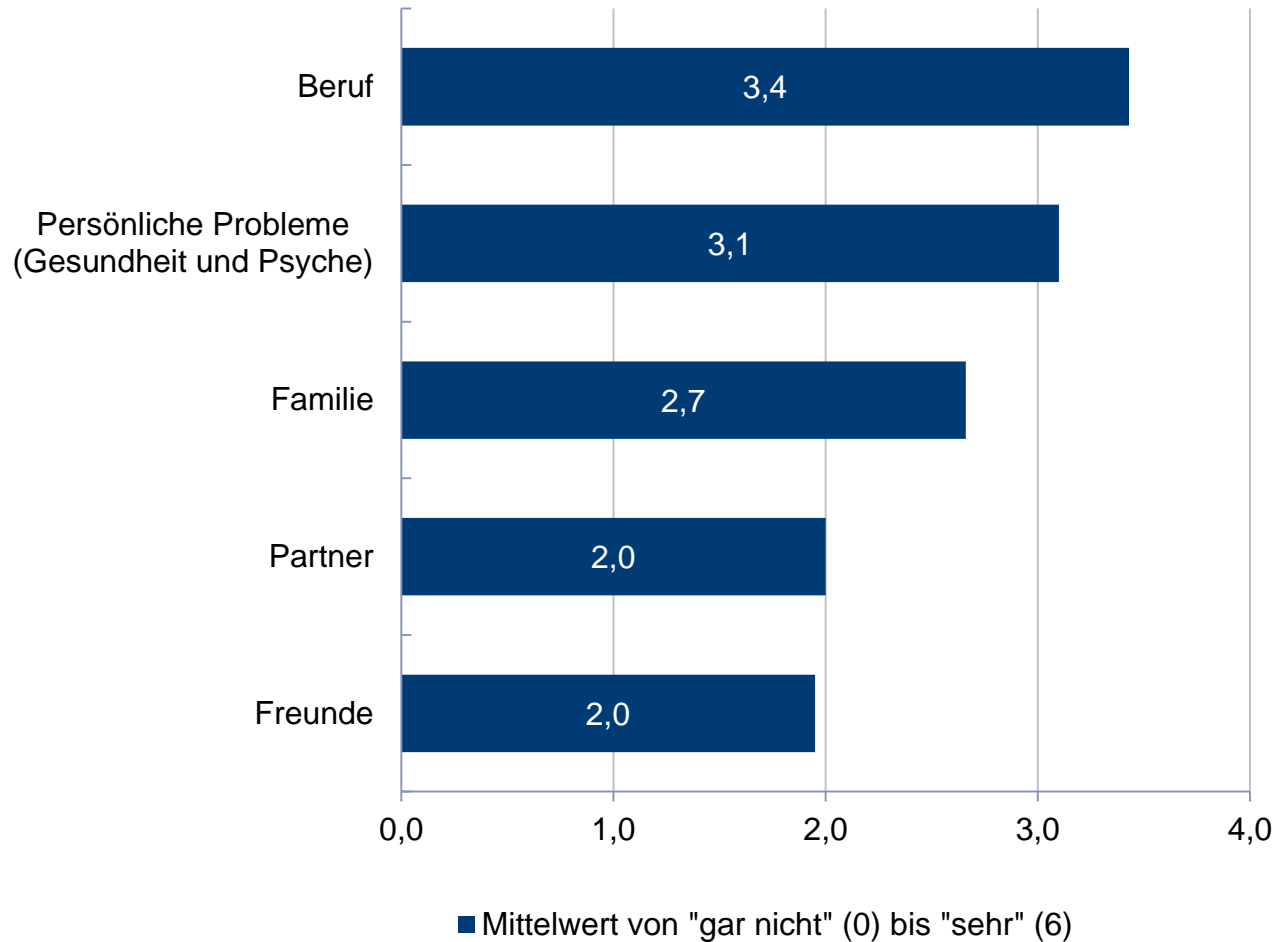
### Frage 3: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?

Ich habe das Gefühl, ständig für meinen Arbeitgeber/Ausbilder über digitale Medien erreichbar sein zu müssen

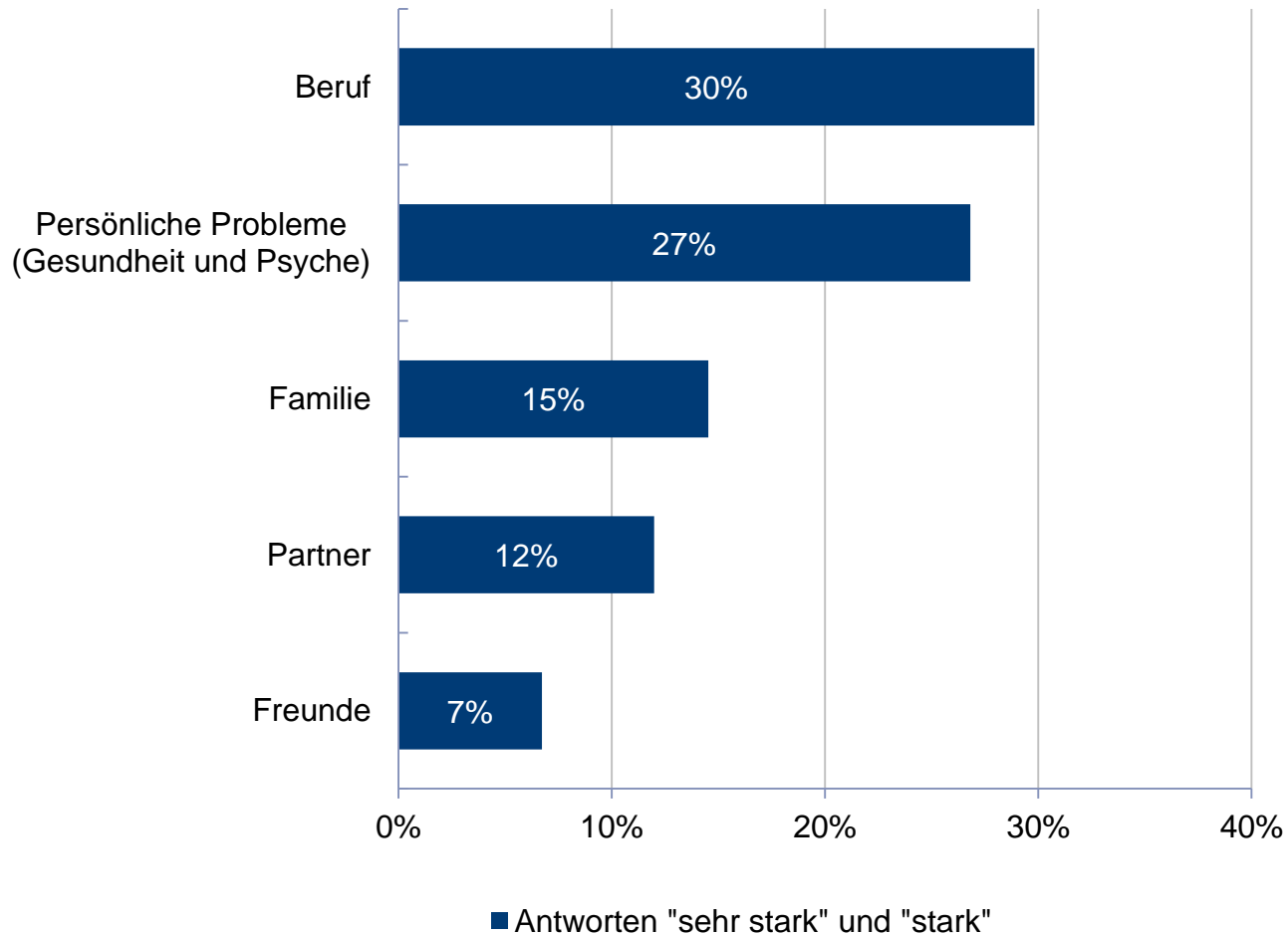
Antworten „trifft zu“



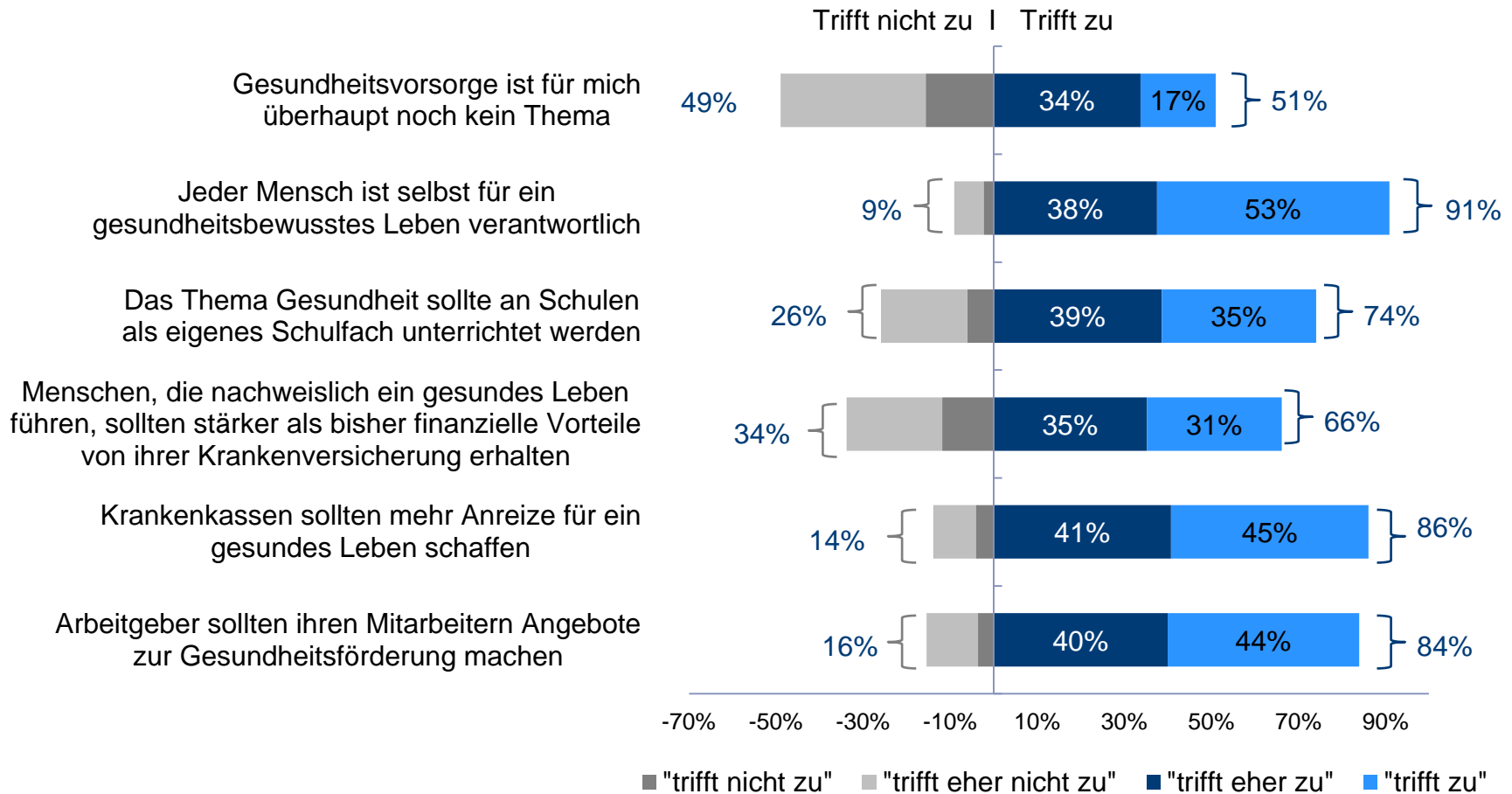
## Frage 4: Thema Stress: Inwieweit fühlen Sie sich gestresst durch...



## Frage 4: Thema Stress: Inwieweit fühlen Sie sich gestresst durch...

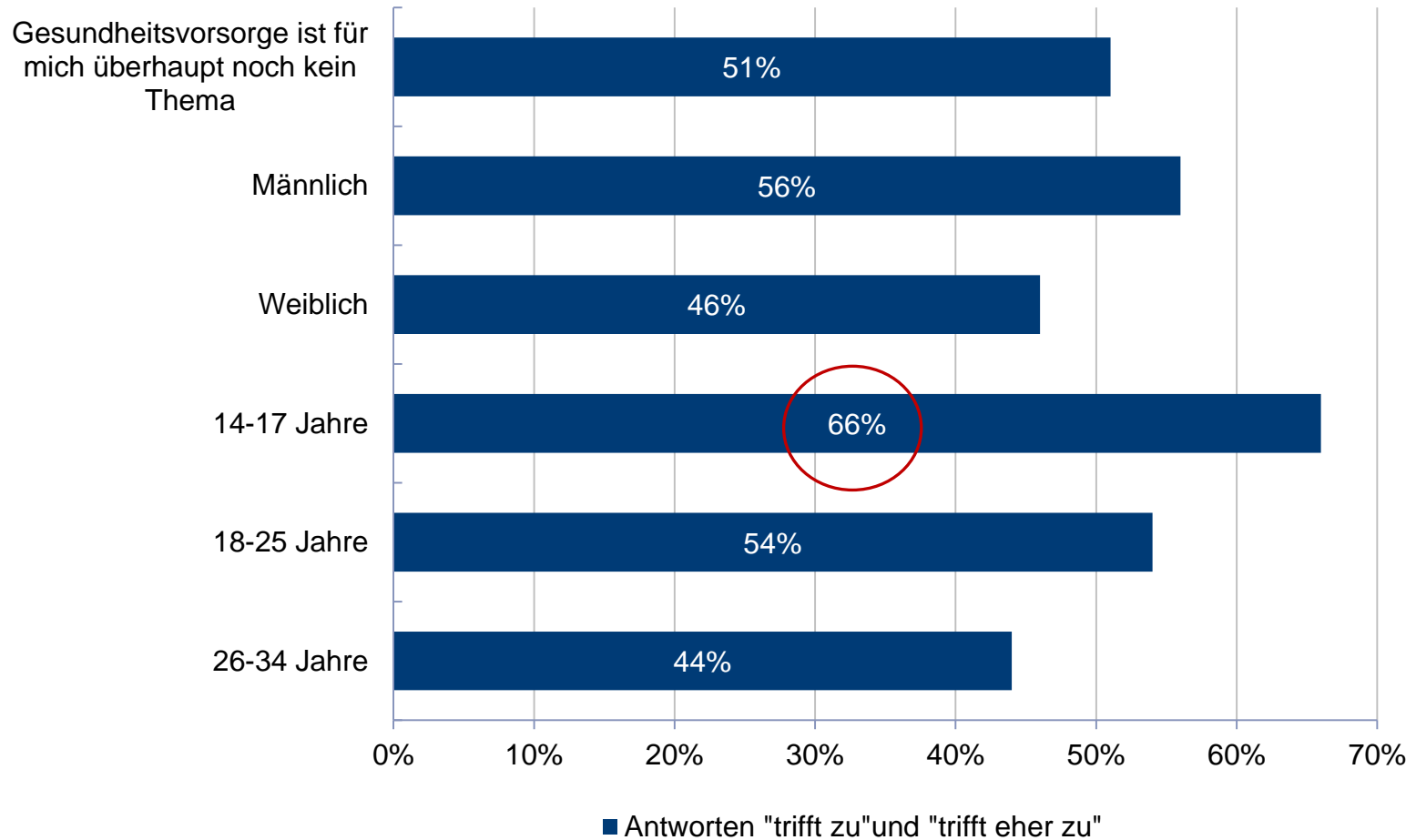


## Frage 5: Thema Gesundheitsvorsorge: Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen

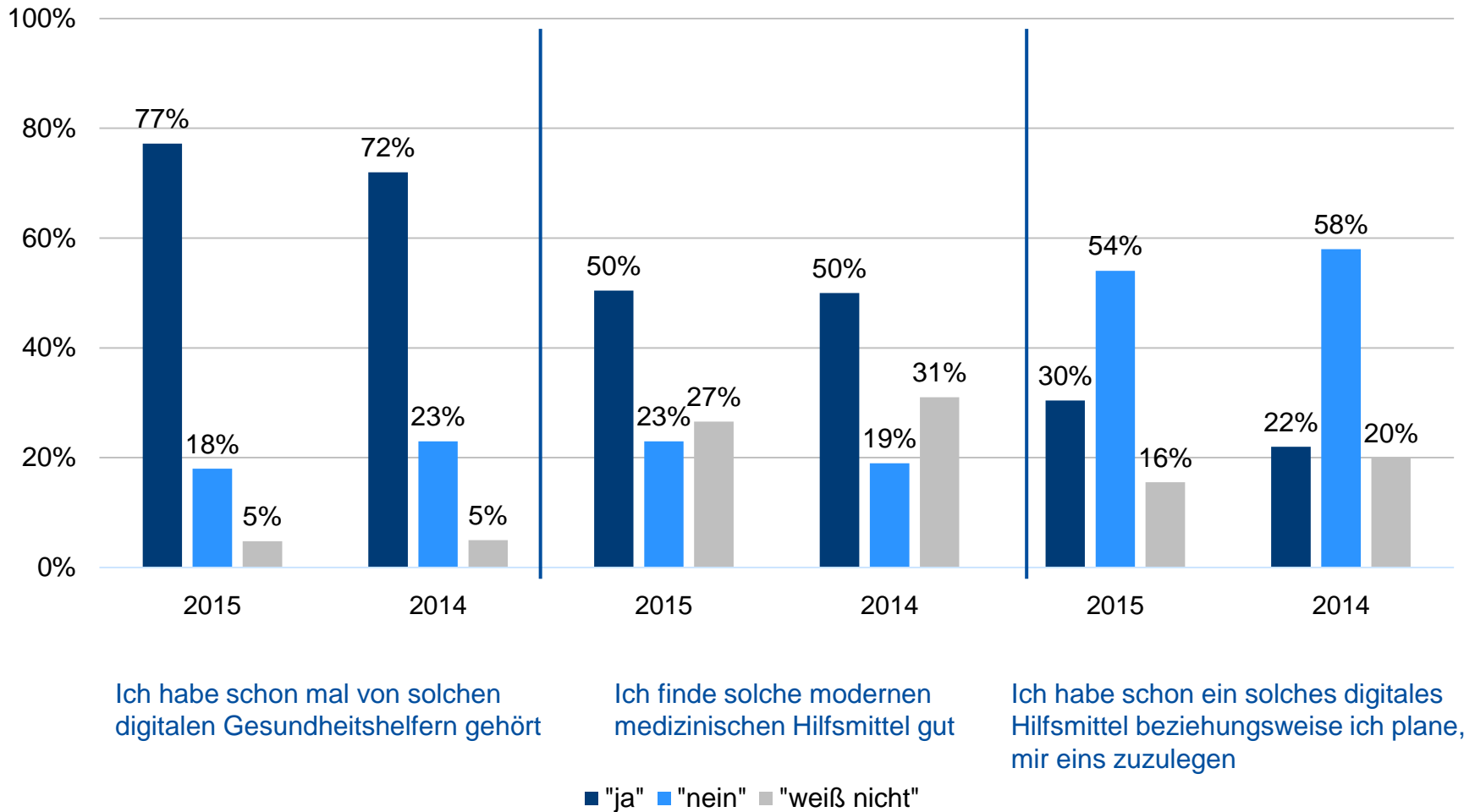




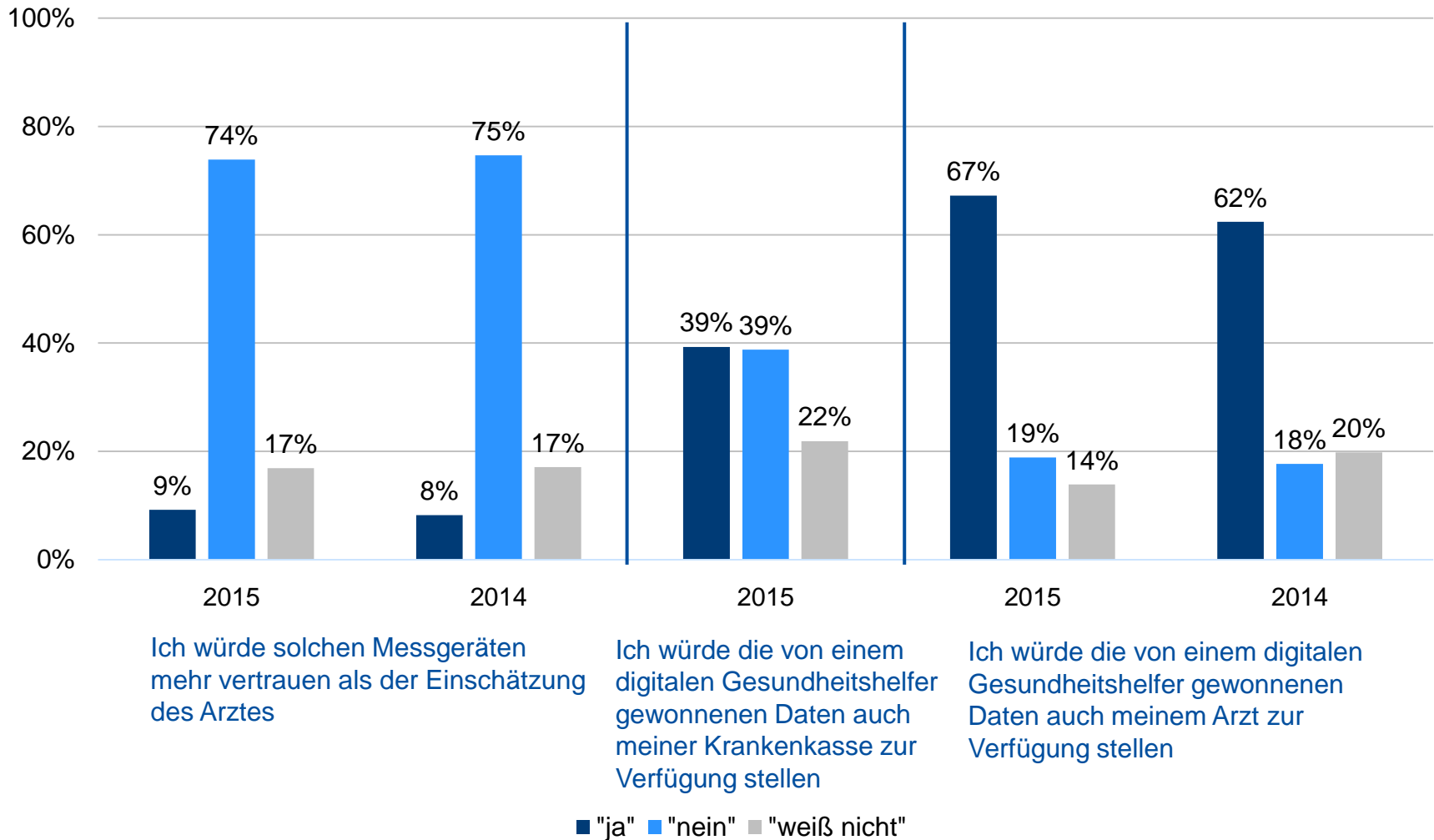
## Frage 5: Thema Gesundheitsvorsorge: Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen



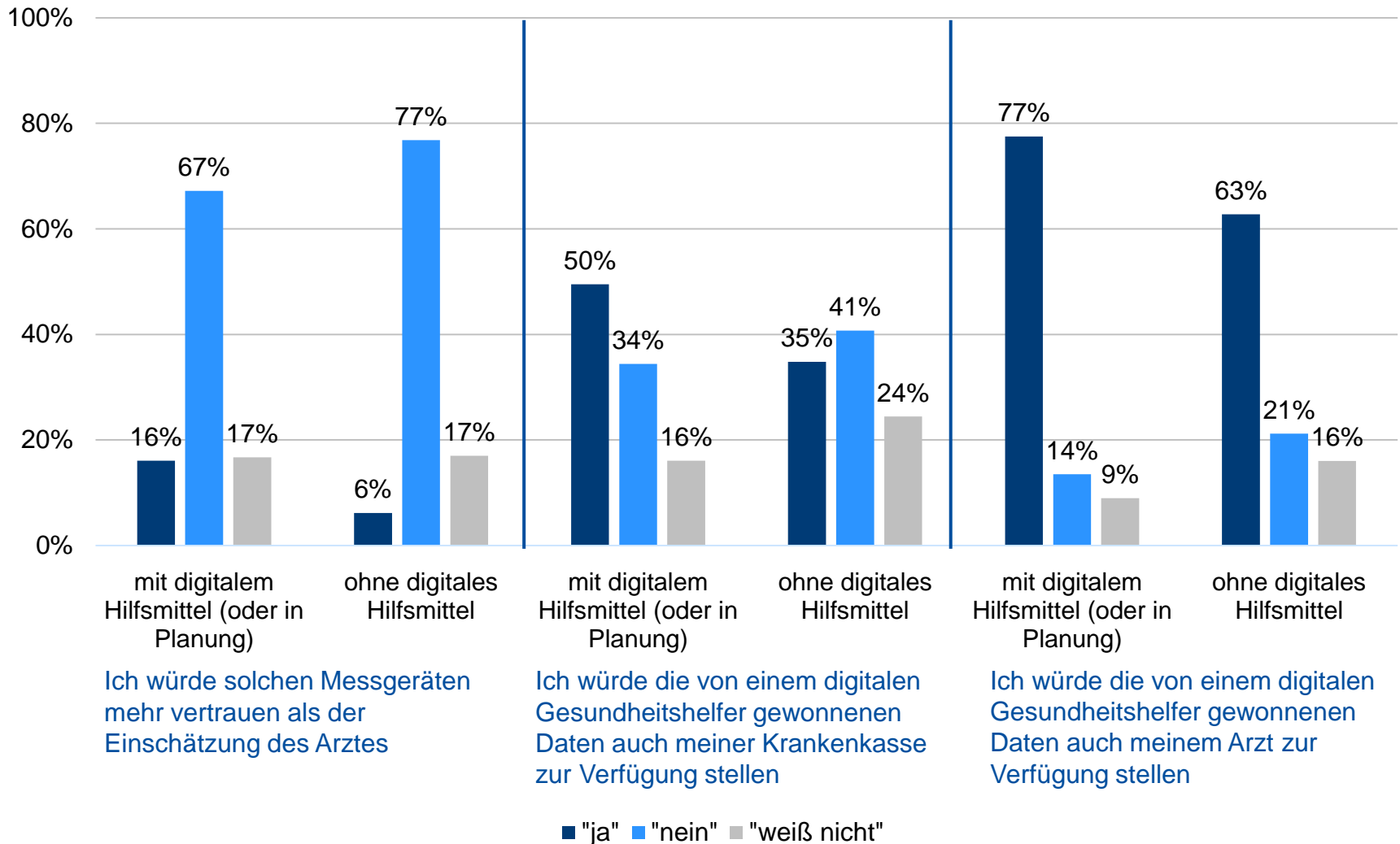
**Frage 6: Digitale medizinische Hilfsmittel wie Fitness-Tracker, Apps oder Smartwatches, die Gesundheitsdaten erfassen und zum Teil auch analysieren, erleben derzeit einen Boom. Wie bewerten Sie diese?**



## Frage 6: Digitale medizinische Hilfsmittel wie Fitness-Tracker, Apps oder Smartwatches, die Gesundheitsdaten erfassen und zum Teil auch analysieren, erleben derzeit einen Boom. Wie bewerten Sie diese?

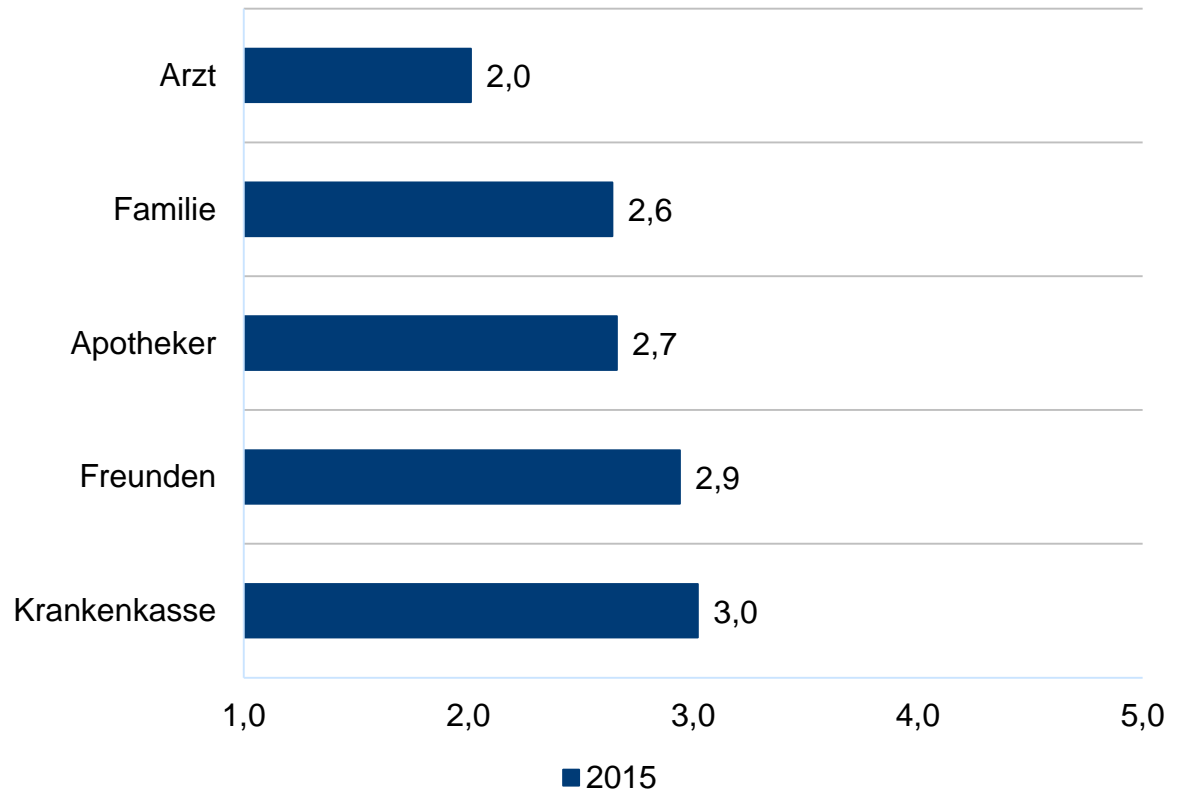


## Frage 6: Digitale medizinische Hilfsmittel wie Fitness-Tracker, Apps oder Smartwatches, die Gesundheitsdaten erfassen und zum Teil auch analysieren, erleben derzeit einen Boom. Wie bewerten Sie diese?



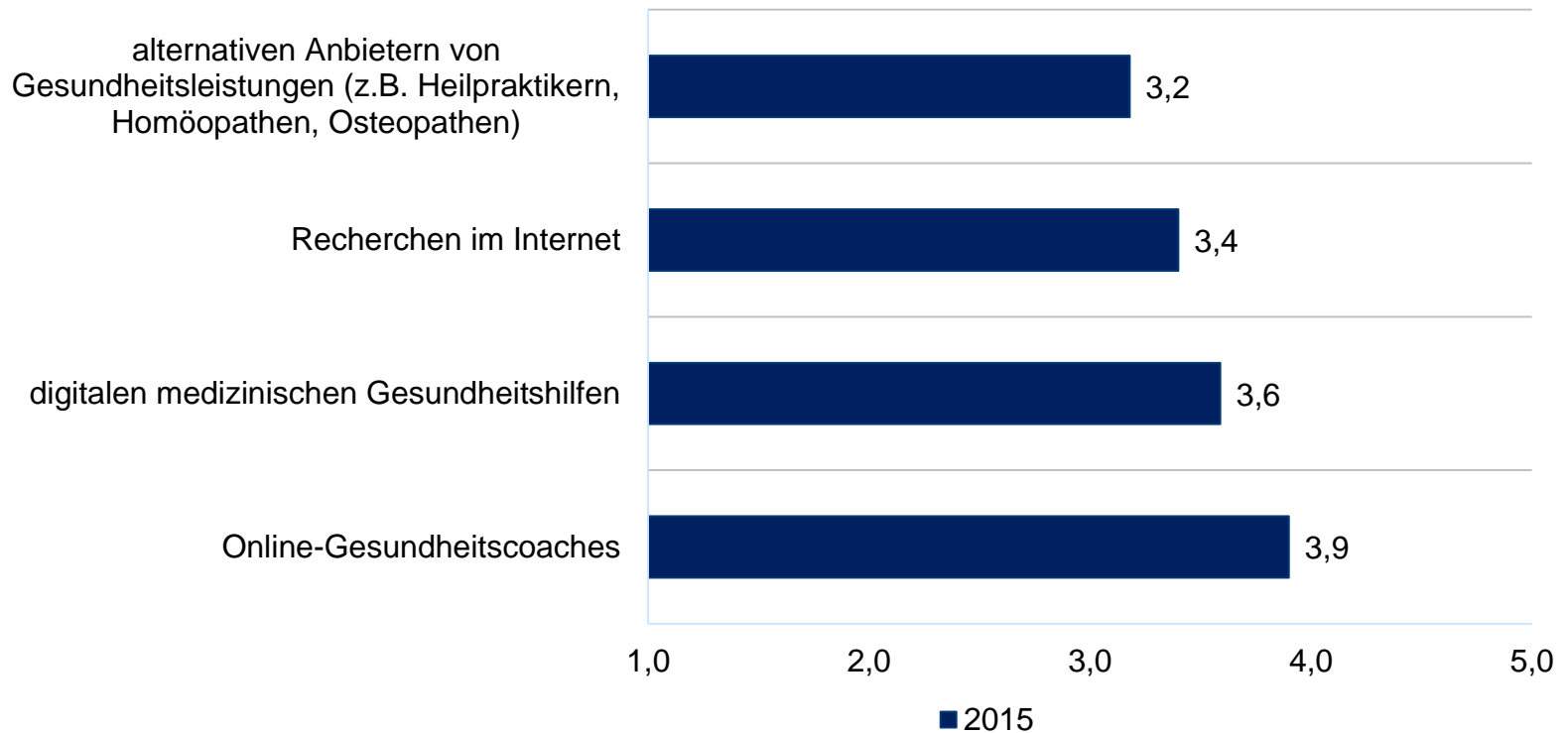
## Frage 7: Wem vertrauen Sie in Gesundheitsangelegenheiten?

Durchschnittsvertrauen „Volles Vertrauen“ (1) bis „Überhaupt kein Vertrauen“ (5)

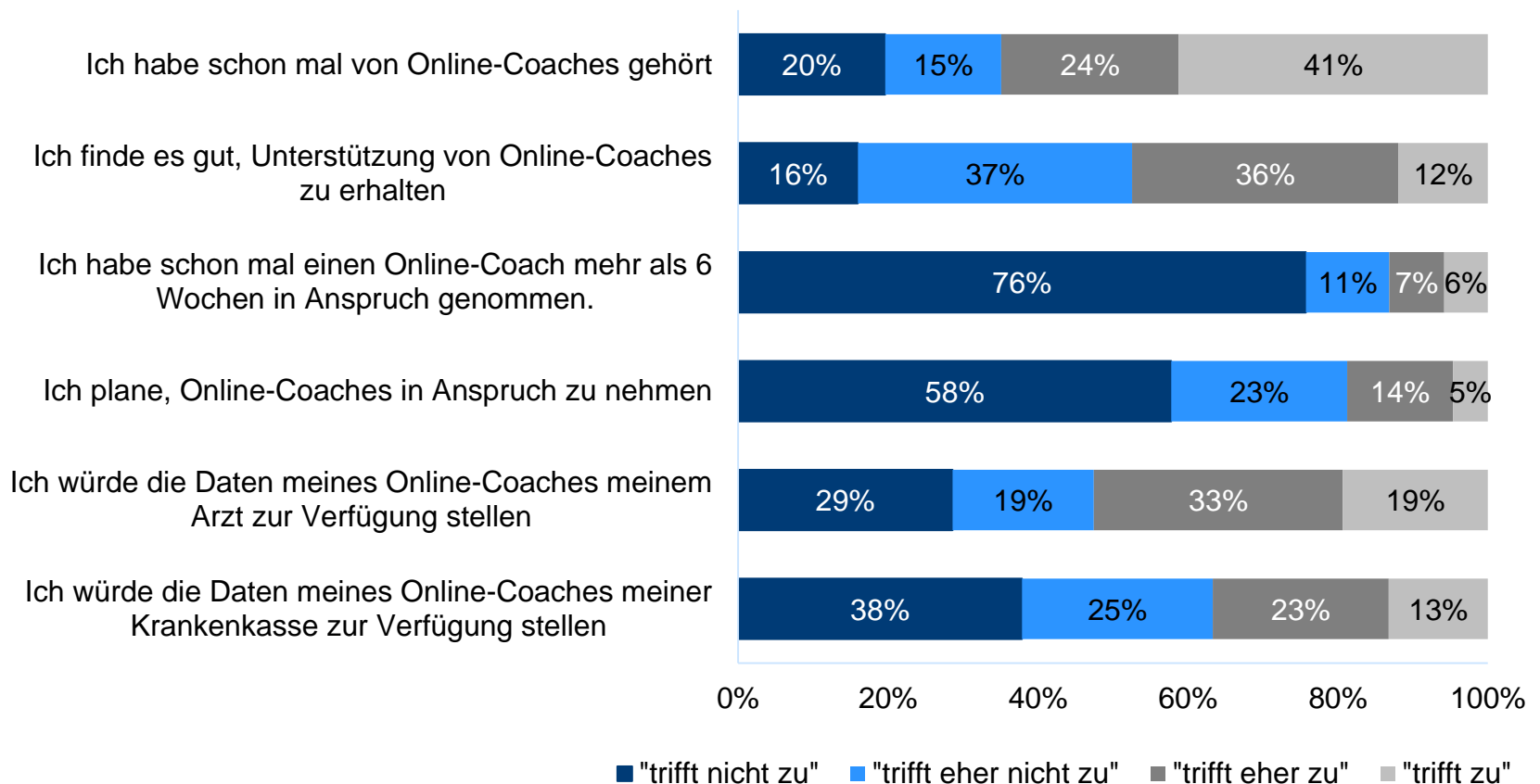


## Frage 7: Wem vertrauen Sie in Gesundheitsangelegenheiten?

Durchschnittsvertrauen „Volles Vertrauen“ (1) bis „Überhaupt kein Vertrauen“ (5)

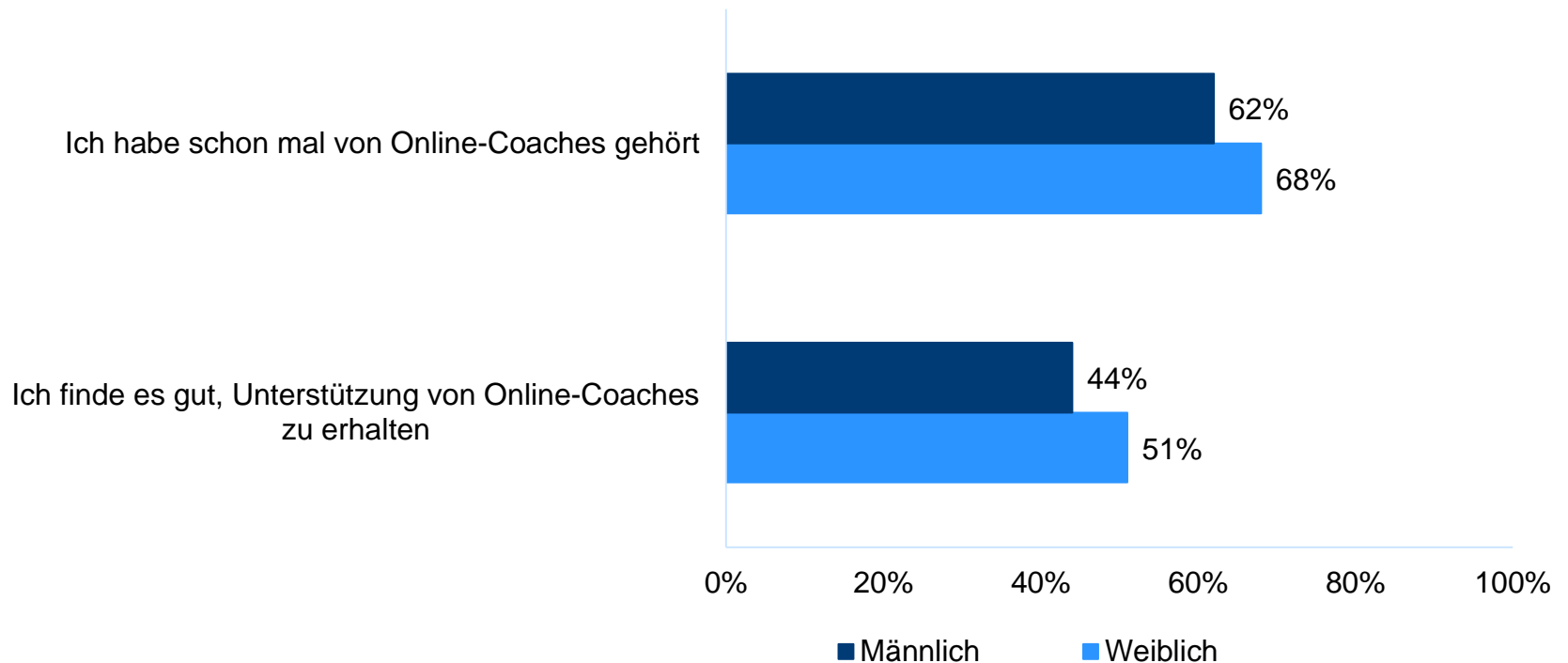


**Frage 8: Stressbewältigungsprogramme, Fitness im Wohnzimmer und den Ernährungsberater zu Hause in der Küche!  
All dies ist durch Online-Gesundheits-Coaches möglich.  
Inwieweit treffen folgende Aussagen auf Sie persönlich zu?**



**Frage 8: Stressbewältigungsprogramme, Fitness im Wohnzimmer und den Ernährungsberater zu Hause in der Küche!  
All dies ist durch Online-Gesundheits-Coaches möglich.  
Inwieweit treffen folgende Aussagen auf Sie persönlich zu?**

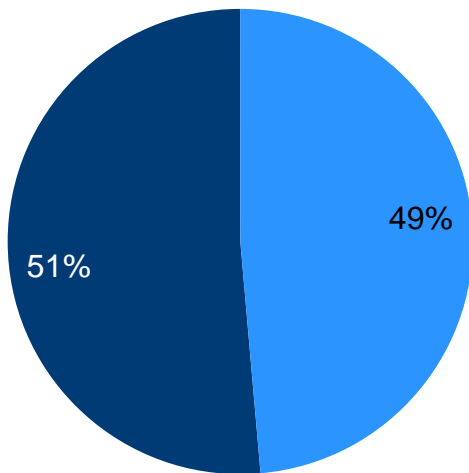
*Antworten „trifft zu“ und „trifft eher zu“*





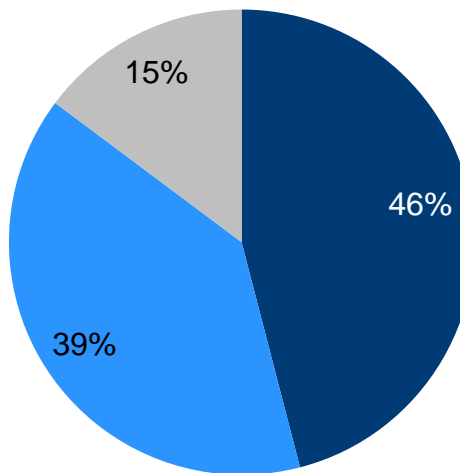
# Demografische Daten

Welches Geschlecht haben Sie?



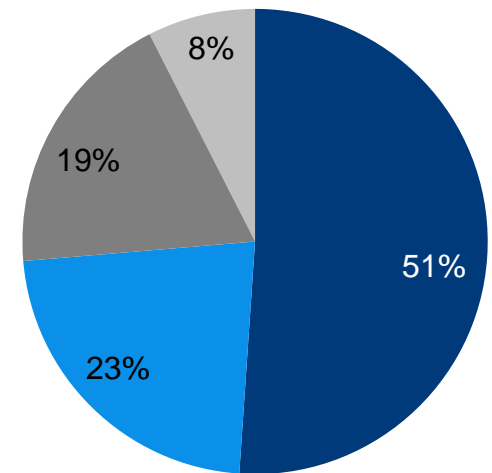
■ Männlich ■ Weiblich

Wie alt sind Sie?



■ 26-34 Jahre ■ 18-25 Jahre ■ 14-17 Jahre

Welcher Berufsgruppe ordnen Sie sich zu?



■ Sonstiges ■ Berufstätig  
■ Student ■ Schüler

# Zukunft Gesundheit 2015 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

## Pressekontakt:

**Roland Frimmersdorf**

Unternehmenssprecher

Die Schwenninger Krankenkasse

Spittelstraße 50

78056 Villingen-Schwenningen

Telefon: 07720 9727-11500

[R.Frimmersdorf@Die-Schwenninger.de](mailto:R.Frimmersdorf@Die-Schwenninger.de)

[www.Die-Schwenninger.de](http://www.Die-Schwenninger.de)

Büro Berlin

Telefon: 030 9836 3885



## Copyright

Diese Präsentation ist urheberrechtlich geschützt.

Die Verwertung für journalistische Zwecke ist zulässig.